

Opzet scholing In Balans

De docentenscholing start met een e-learning die bestaat uit 6 modules. Hierna volgen twee fysieke scholingsdagen. In de periode tussen de twee fysieke scholingsdagen moeten de deelnemers een aantal huiswerk opdrachten doen.

Contacturen

De contacturen bestaan uit:

- | | |
|------------------|---------|
| • E-learning | 7,0 uur |
| • Scholingsdag 1 | 7,0 uur |
| • Scholingsdag 2 | 7,0 uur |

De uren worden inhoudelijk als volgt verdeeld:

E-learning

- | | |
|---|---------|
| • Theoretische kennisverwerving valpreventie en In Balans | 1,5 uur |
| • Praktische kennisverwerving (vermarketing, financieel, opbouw In Balans) | 1,5 uur |
| • Aanscherpen eigen vaardigheid en performance voor het opbouwen van een verantwoorde groepstraining (didactiek) | 1,0 uur |
| • Aanscherpen eigen vaardigheid en performance met betrekking tot de oefenstof en met name de tai chi-gerelateerde onderdelen hindernisparcours ontwerpen | 3,0 uur |

Scholingsdag 1 (inleiding in valpreventie, praktijk & didactiek)

- | | |
|--|---------|
| • Theoretische achtergronden van valpreventie en In Balans | 0,5 uur |
| • Praktische kennisverwerving (vermarketing, werving, opbouw cursus In Balans) | 1,5 uur |
| • Eigen vaardigheid (didactiek algemeen, gedragsverandering, geven voorlichting) | 1,5 uur |
| • Eigen vaardigheid (praktijkoefeningen In Balans) | 3,0 uur |
| • Motorische testen (inhoud en organisatie) | 0,5 uur |

Scholingsdag 2 (dynamische feedback)

- | | |
|---|---------|
| • Eigen vaardigheid (presenteren, geven van informatie en geven van voorlichting) | 2,0 uur |
| • Eigen vaardigheid (didactische vaardigheden bij oefenstof en balansdans) | 2,0 uur |
| • Eigen vaardigheid (praktijkoefeningen in Balans) | 2,0 uur |
| • Ontwerp hindernisbaan | 0,5 uur |
| • Afsluiting en implementatiedoelstellingen bepalen | 0,5 uur |

Zelfstudie uren

Het huiswerk na de eerste scholingsdag omvat in totaal 18 uur:

- | | |
|---|----------|
| • Praktische kennisverwerving (vermarketing, financieel, opbouw In Balans) | 2,0 uur |
| • Aanscherpen eigen vaardigheid en performance voor het opbouwen van een verantwoorde groepstraining (didactiek) | 4,0 uur |
| • Aanscherpen eigen vaardigheid en performance met betrekking tot de oefenstof en met name de tai chi-gerelateerde onderdelen hindernisparcours ontwerpen | 12,0 uur |

Totale studiebelasting:

Contacturen	21 uur
Zelfstudie uren	<u>18 uur</u>
Totaal	39 uur

Deze studiebelasting dient te worden gerealiseerd binnen een periode van minimaal 4 tot maximaal 8 weken.